

Organizačné a bezpečnostné pravidlá pre účastníkov kurzu plávania

1. Sprievod, ktorý ide s Vami a dieťaťom na bazén, je povinný použiť gumové obuv vhodné do vlhkého prostredia alebo návleky.
2. Natáčanie a fotenie je povolené iba pre súkromné účely. ŠNOP si vyhradzuje právo fotiť deti (aj pri fotografickom osvetlení, resp. s bleskom) na hodinách kurzu z dôvodu marketingu a dokumentácie. Zákonný zástupca dieťaťa týmto súhlasí s takýmto fotením dieťaťa. V prípade, že si zákonný zástupca neželá, aby bolo jeho dieťa fotené, je povinný vopred oznámiť túto skutočnosť na recepcii.
3. V rámci kurzu máte k dispozícii priestory:
 - a) priestor pre kočíky vo vnútri budovy pred šatňou,
 - b) šatne s prebaľovacími pultmi a podložkami, vybavené sprchami a záchodmi,
 - c) oddelený priestor na dojčenie – hláste sa na recepcii,
 - d) priestor na odpočinok a na aklimatizáciu detí vo vestibule ŠNOP.
4. Nikdy nenechávajte dieťa bez dozoru a nenechávajte deti jesť v priestoroch bazéna.
5. Organizácia kurzu - výcvik detí vedú odborní inštruktori „plávania“ deti na základe spolupráce s rodičmi. Do vody vstupuje s dieťaťom iba jeden z rodičov. Na lekcie je nutné chodiť včas. Pokojný priebeh má vplyv na lepšiu spoluprácu dieťaťa pri výcviku. Na prezliekanie a dôkladnú hygienu je nutné počítať 15 minút.
6. Zoznam potrebných vecí na lekciu:
 - Gumová obuv určená do vlhkého prostredia
 - Plavky pre seba a dieťa
 - Potreby na prebaľovanie a hygienu dieťaťa
 - Jedlo a pitie pre dieťa
7. Rozmery bazéna: 8m dĺžka, 5m šírka, 1,45m hĺbka.

Hygienické pravidlá pre účastníkov kurzu plávania

1. Pred vstupom do bazéna má povinnosť rodič aj dieťa dôkladne sa umyť mydlom a osprchovať sa. Po použití nočníka, WC, je potrebné sa opäť umyť. Do bazéna všetky osoby vstupujú bosé.
2. Je vhodné podať dieťaťu posledné jedlo cca 1 hod pred vstupom do bazéna.
3. V prípade potreby treba noštek dieťaťa očistiť vreckovkami pripravenými pri okraji bazéna a použité vreckovky odhodiť do pripravenej nádoby.
4. V bazéne musí mať každé dieťa plienky do vody (výrobcom určené na použitie vo vode), alebo plavky, ak sa už s istotou pýta na WC.
5. Počas kurzu za dieťa zodpovedá rodič a dieťa môže kurz navštevovať len v jeho sprievode, alebo sprievode dospelé osoby rodičom poverenej, ktorú je rodič povinný oboznámiť s podmienkami kurzu.
6. Pred vstupom do šatní sú vstupujúce osoby povinné sa vyzuť alebo prezuť do vhodných prezúvkov. V priestoroch prevádzky kurzu je zvýšené riziko pošmyknutia sa, preto je nevyhnutné pohybovať sa so zvýšenou opatrnosťou.
7. Do priestorov prevádzky kurzov je zakázané nosiť sklenené predmety.
8. Pri prípadnom znečistení vody dieťaťom je lekcia prerušená do odstránenia nečistoty. Akékoľvek znečistenie vody dieťaťom je potrebné nahlásiť lektorovi kurzu, resp. na recepcii ŠNOP.
9. Po ukončení lekcie – pred vstupom do sauny je potrebné znovu sa osprchovať, dobre sa osušiť a nesadať si v mokrých plavkách na drevo. V saune je zakázané konzumovať jedlo, ale je možné dojčiť, prípadne dať dieťaťu plastovú fľašu s nápojom.
10. Odporúčaná aklimatizačná doba je minimálne 30 minút.
11. Pomôcky, podložky a hračky sa dôkladne čistia a dezinfikujú.